

10-дневное цикличное меню, сезон весенний Директор МКОУ «Крапивинская ОШИ»

В.В.Ломакин

	Понедельник(1)		Вторник(2)		Среда(3)		Четверг(4)		Пятница(5)	
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	250/8	Каша пшеничная молочная с маслом	250/8	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	Каша рисовая молочная с маслом	250/8	Омлет натуральный	150
	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
	Сыр порциями	15	Сыр	15	Горячий бутерброд на батоне	50	Сыр	15	Хлеб пшеничный	75
	Хлеб пшеничный	75	Масло сливочное	10	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75	Масло сливочное	10
Обед	Рассольник с мясом и сметаной	200\250	Суп картофельный с мясом	200/250	Суп гороховый с мясом	200/250	Свекольник с мясом и сметаной	200/250	Суп Куриный с рисом и томатом	200/250
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/180	Рис отварной с маслом	150/180	Пюре картофельное	150/180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/180	Жаркое с мясом	240/280
	Филе птицы , тушенная в томатном соусе	90/100	Рыба тушенная с овощами	90/100	Котлета мясная	90/100	Филе птицы тушенное с овощами	90/100	Компот из кураги	200
	Компот из сухофруктов	200	Напиток из шиповника	200	Сок фруктовый	200	Напиток из шиповника	200	Хлеб пшеничный	100
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	100	Хлеб ржаной	50
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	100	Хлеб ржаной	50	Огурцы порционные	60/100
	Икра овощная	60/100	Фрукты	150	Маринад из моркови	60/100	Фрукты	150		
Полдник	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Десерт фруктовый	200
	Кондитерские изделия (вафли сливочные)	50	Кондитерские изделия (мармелад)	50	Кондитерские изделия (зефир классический)	50	Кондитерские изделия (печенье сахарное)	50		
Ужин	Жаркое «по-домашнему» из мясных консервов (говядина тушенная)	300	Суп куриный с вермишелью	250	Макаронные изделия отварные с маслом	180	Картофель запеченный	180		
	Сельдь с гарниром	100	Яйцо отварное	1шт	Мясо тушенное	100	Бефстроганов	100		
	Чай с сахаром и лимоном	200	Масло сливочное	10	Масло сливочное	20	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200		
	Хлеб пшеничный	75	Чай с сахаром и лимоном	200	Яйцо отварное	1шт	Хлеб пшеничный	75		
	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	75	Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной	50		
			Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	75				
					Хлеб ржаной	50				
2 ужин	Кондитерские изделия (пряник)	100	Сдоба обыкновенная	100	Кондитерское изделие (вафли сливочные)	100	Сдоба обыкновенная	100		
	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200		

	Понедельник(6)		Вторник(7)		Среда(8)		Четверг(9)		Пятница(10)		
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	250/8	Каша пшеничная молочная с маслом	250/8	Пудинг из творога с яблоком и сгущенным молоком	200	Каша рисовая молочная с маслом	250/8	Омлет с сыром	150	
	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	
	Сыр порциями	30	Сыр	15	Хлеб пшеничный	75	Сыр	15	Хлеб пшеничный	75	
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75	Сыр	17	Масло сливочное	10			
			Масло сливочное	10			Хлеб пшеничный	75			
Обед	Щи с мясом и сметаной	200/250	Свекольник с мясом и сметаной	200/250	Суп рыбный с крупой(рыбные консервы)	200/250	Суп картофельный с мясом	200/250	Суп куриный с рисом и томатом	200/250	
	Плов с мясом	250/280	Пюре картофельное	150/180	Пюре из гороха с маслом	150/180	Макаронные изделия отварные с маслом	150/180	Жаркое с мясом	240/280	
	Напиток из шиповника	200	Котлета мясная	90/100	Курица запеченная с сыром	95/105	Мясо тушенное	90/100	Компот из кураги	200	
	Хлеб пшеничный	100	Сок фруктовый	200	Компот из сухофруктов	200	Напиток из шиповника	200	Огурцы порционные	60/100	
	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	
	Фрукты	150	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	
			Салат из фасоли с морковью	60/100	Икра овощная	60/100	Икра свекольная	60/100			
	Полдник	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Десерт фруктовый	200
		Кондитерские изделия (вафли сливочные)	50	Кондитерские изделия (мармелад)	50	Кондитерские изделия (зефир)	50	Кондитерские изделия (печенье сахарное)	50		
	Ужин	Картофель запеченный	180	Суп куриный с вермишелью	250	Рис отварной с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180		
Рыба тушеная с овощами		100	Чай с сахаром и лимоном	200	Гуляш	100	Филе птицы тушенное в томатном соусе	100			
Кисель из концентрата плодово-ягодного		200	Яйцо отварное	1шт	Масло сливочное	20	Масло сливочное	10			
Хлеб пшеничный		75	Хлеб пшеничный	75	Яйцо отварное	1шт	Чай с сахаром	200			
					Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	75			
Хлеб ржаной		50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	50			
					Хлеб ржаной	50					
2 ужин		Кондитерские изделия (печенье с сахаром)	100	Сдоба обыкновенная	100	Кондитерское изделие (пряники)	100	Сдоба обыкновенная	100		
	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200			