

10- дневное меню школьных завтраков, обедов для обучающихся 5-9 классов

	Понедельник(1)		Вторник(2)		Среда(3)		Четверг(4)		Пятница(5)	
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	250/8	Каша пшеничная молочная с маслом	250/8	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	Каша рисовая молочная с маслом	25/8	Омлет натуральный	150
	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
	Сыр порциями	15	Сыр	15	Масло сливочное	20	сыр	15	Хлеб пшеничный	75
	Хлеб пшеничный	75	Масло сливочное	10	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	50
	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
			Хлеб ржаной	50						
Обед	Щи с мясом и сметаной	250	Свекольник с мясом и сметаной	250	Суп куриный овощной	25	Суп рыбный с крупой(рыбные консервы)	250	Суп овощной с мясом и сметаной	250
	Плов с мясом	280	Макаронные изделия отварные с маслом	180	Пюре из гороха с маслом	180	Пюре картофельное с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
	Компот из сухофруктов	200	Филе птицы запеченное в розовом соусе	100	Бефстроганов	100	Котлета мясная	100	Гуляш	100
	Хлеб пшеничный	100	Компот из сухофруктов	200	Отвар из шиповника	200	Компот из сухофруктов	200	Сок фруктовый	200
	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100
	Фрукты	150	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
			Горошек консервированный	100	Салат из отварной свеклы	100	Маринад из моркови	100	Фрукты	150
	Полдник	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый
	Кондитерские изделия (печенье сахарное)	50	Кондитерские изделия (зефир ванильный)	50	Кондитерские изделия (пряники)	50	Кондитерские изделия (мармелад фруктово-ягодный)	50	Кондитерские изделия (пряник)	50
Ужин	Суп лапша «домашняя»	250	Жаркое с мясом	280	Пюре картофельное с маслом	180	Макаронные изделия отварные с маслом	180		
	Масло сливочное	20	Масло сливочное	10	Рыба запеченная с сыром	100	Мясо тушеное	100		
	Яйцо отварное	40	Чай с сахаром и лимоном	200	Яйцо отварное	40	Масло сливочное	20		
	Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный	75	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200		
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75		
	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
	2 ужин	Кондитерские изделия (вафли сливочные)	100	Сдоба обыкновенная	100	Кондитерское изделие (печенье сдобное)	100	Сдоба обыкновенная	100	
	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200		

10- дневное меню школьных завтраков, обедов для обучающихся 5-9 классов

	Понедельник(6)		Вторник(7)		Среда(8)		Четверг(9)		Пятница(10)	
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	250/8	Каша рисовая молочная с маслом	25/8	Пудинг из творога с яблоком	200	Каша пшеничная молочная с маслом	250/8	Омлет с сыром	150
	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
	Сыр порциями	30	Сыр	15	Хлеб пшеничный	75	Сыр	15	Хлеб пшеничный	75
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	50	Масло сливочное	10	Хлеб ржаной	50
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50			Хлеб пшеничный	75		
							Хлеб ржаной	50		
Обед	Щи вегетарианские со сметаной	250	Суп овощной с мясом и сметаной	250	Суп гороховый с мясом	250	Суп картофельный с мясом	250	Свекольник с мясом и сметаной	250
	Макаронные изделия отварные	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Пюре картофельное с мясом	180	Рис отварной	180	Жаркое с мясом	280
	Печень по-строгановски	100	Котлета мясная	100	Филе птицы тушеное с овощами	100	Рыба тушеная с овощами	100	Сок фруктовый	200
	Кисель из концентрата плодов ягодного	200	Сок фруктовый	200	Компот из сухофруктов	200	Напиток из шиповника	200	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
	Фрукты	150	Фрукты	150	Маринад из моркови	100			Горошек консервированный	100
									Сок фруктовый	200
Полдник	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
	Кондитерские изделия (вафли сливочные)	50	Кондитерские изделия (зефир ванильный)	50	Кондитерские изделия (печенье сдобное)	50	Кондитерские изделия (мармелад фруктово-ягодный)	50	Кондитерские изделия (зефир ванильный)	50
Ужин	Пюре из гороха с маслом	180	Жаркое по домашнему из мясных консервов «говядина тушеная»	300	Суп картофельный с клецками	250/30	Макаронные изделия отварные с маслом	180		
	Филе птицы тушеное с овощами	100	Сельдь с гарниром	100	Масло сливочное	20	Мясо тушеное	100		
	Масло сливочное	20	Чай с сахаром	200	Яйцо отварное	40	Яйцо отварное	40		
	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	75	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200		
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75		
	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
2 ужин	Кондитерские изделия (печенье с сахаром)	100	Сдоба обыкновенная	100	Кондитерское изделие (пряники)	100	Сдоба обыкновенная	100		
	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200	Кисло молочный продукт	200		