

Примерное 10-дневное меню школьных завтраков, обедов, для обучающихся 1-4 классов

1 неделя			
Завтрак	Выход, гр	обед	Выход, гр.
понедельник			
		Свежий огурец	60
		Суп картофельный с мясом	200
		Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150/5
		Гуляш из говядины	90
		Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный	100
		Фрукты	150
Вторник			
Каша «Дружба»	200/5		
Какао с молоком	200		
Масло сливочное	10		
Сыр порциями	20		
Хлеб пшеничный	100		
Сок фруктовый	200		
Фрукты	150		
Среда			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20		
Чай с сахаром, лимоном	200/5		
Хлеб пшеничный	100		
Сок фруктовый	200		
Фрукты	150		
Четверг			
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200/5		
Кофейный напиток с молоком	200		
Масло сливочное	10		
Хлеб пшеничный	100		
Сок фруктовый	200		
Фрукты	150		
Пятница			
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200/5		
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		
Масло сливочное	10		
Сыр порциями	20		
Хлеб пшеничный	100		
Сок фруктовый	200		
Фрукты	150		

2 неделя			
Завтрак	Выход, гр	обед	Выход, гр.
Понедельник			
		Свежий помидор	60
		Суп овощной с мясом и сметаной	200/10
		Пюре картофельное	150
		Филе птицы, запеченное в розовом соусе	90
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный	100
		Фрукты	150
Вторник			
Омлет с сыром	150		
Чай с сахаром и лимоном	200/5		
Масло сливочное	10		
Хлеб пшеничный	100		
Сок фруктовый	200		
Фрукты	150		
Среда			
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5		
Кофейный напиток с молоком	200		
Масло сливочное	10		
Хлеб пшеничный	100		
Сок фруктовый	200		
Фрукты	150		
Четверг			
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	150/20		
Какао с молоком	200		
Хлеб пшеничный	100		
Сок фруктовый	200		
Фрукты	150		
Пятница			
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200/5		
Кофейный напиток с молоком	200		
Масло сливочное	10		
Сыр порциями	20		
Хлеб пшеничный	100		
Сок фруктовый	200		
Фрукты	150		

Директор школы:

В.В.Ломакин